

专业技术职称送审表

申报	评委会名称：内蒙古艺术学院高等学校教师系列职称评审委员会
	职称名称：副教授



单位：内蒙古艺术学院

单位性质：公益二类

通讯地址和邮编：

新城区新华大街101号
010010

联系电话：15248068395

姓名	哈申格日乐	性别	女	出生年月	1977-10	民族	蒙古族	任职期间承担过何种专业技术任务及完成情况		
身份证号（必填项）	152325197710092027			行政职务		党派	中共党员	任现职以来，我始终坚持立德树人根本任务，立足高校体育教育与思想政治教育融合发展的实际需要，认真履行岗位职责，积极承担各类专业技术任务，涵盖课堂教学、课程改革、学生指导、科研攻关、教材编写和竞赛组织等多个方面，并取得了较为突出的成绩。 一、教学实践 我主要承担排球、太极拳、身体素质训练及篮球等课程教学任务。教学中注重“技能规范+素质提升+精神育人”的综合训练模式，结合艺术类高校学生身体特点与兴趣需求，设计差异化、阶段性教学内容，增强了学生对体育课程的接受度和参与度。累计完成3857.2课时量，年均514.3课时。课程中融入思政教育元素，如规则意识、团队合作、坚韧拼搏等，引导学生在体育锻炼中塑造人格、提升素养。 二、科研创作 ①基于快乐体育理念的高校体育教学探究—内蒙古艺术学院为例/内蒙古艺术学院教育教学改革研究项目/校级22JG14/2022.04-2024.04/主持（排名第一）/结项；②高等院校健美操课程中美育教育的路径探索/内蒙古自治区艺术类高校美育研究中心基地项目/自治区级MYJD22ZC02/2022.08-2024.12/参与（排名第四）/结项；③课程思政示范课程建设—大学体育/内蒙古艺术学院科学研究项目/校级21kCSZ02/2021.11-2022.11/参与（排名第三）/结项；④艺术类院校学生健康状况分析及改善对策研究/内蒙古自治区教育科学规划课题/自治区级 NGJGH2019087/2019.09-2021.10/参与（排名第四）/结项；⑤内蒙古艺术学院学生足球队建设与发展研究/内蒙古艺术学院科学基金资助项目/校级17KYP09/2017.04-2019.05/参与（排名第二）/结项；⑥学生体质健康测试存在的问题与对策研究/内蒙古自治区教育科学规划课题/自治区级JGHZX20221068/2023.01-2024.12/参与（排名第三）/结项； 三、指导学生 我承担学院排球社团指导教师任务，组织开展系列社团活动和课外训练，尤其是2024年成功举办学院首届“奋进杯”校园排球比赛，形成了“第二课堂—社团建设—竞赛实践”三位一体的育人模式，增强了学生体育兴趣和实践能力。此外，我指导学生参加内蒙古自治区大学生田径锦标赛获二等奖，并指导学生参与第十九届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛，获得校级二等奖，内蒙古自治区第十四届“挑战杯”大学生课外学术科技竞赛普通高校三等奖，体现出良好的组织能力和专业指导能力。 总体而言，任现职以来，我承担并高质量完成了多项教学与科研技术任务，在课程教学、教材建设、科研探索、竞赛指导和服务育人等方面形成了系统成果，专业技术能力不断提升，展现出良好的发展潜力和综合素质。未来，我将继续深化体育教学改革研究，拓展科研视野，努力为学校教育高质量发展贡献力量。		
参加工作时间	2003-05		现从事专业	体育教育		专业工龄	22			
现职称或职业资格及取得时间	讲师2017/12			受聘职称或职业资格及聘任时间	讲师 2018/01					
外语考试时间		语种、级别		成绩		准考证号				
计算机考试时间		模块数		成绩		档案号				
是否有继教审验卡	是		本专业最高学历	本科		考核情况	优秀/优秀/优秀			
毕业时间	院校与专业			学制（年）	毕业证书编号	学历	学位			
1	2016-03	日本千叶大学 地球生命圈科学		2	教留服认日 [2016]03584号	硕士研究生	硕士			
2	2001-07	内蒙古师范大学 体育教育		4	NG10135120010516062	本科	学士			
3										
进修培训情况（专指大专、本科结业证书）										
主要专业工作经历	1、2001.09-2003.04内蒙古艺术学院公共课教学部代课 2、2003.05月至今担任内蒙古艺术学院通识教育学院体育教学工作 3、2004.08月晋升为助教 4、2018.01月晋升为讲师 5、内蒙古健身舞蹈运动协会会员 6、全国全民健身操舞中级教练员 7、全国全民健身操舞裁判员									

注：1、此表由申报人填写（1页、2页A3纸双面打印），经单位审核盖章后，随材料一并上报15份，盟市、厅局意见可只在原件上盖章。

2、单位性质：事业单位按公益一类、公益二类选择。企业按公有制企业、非公有制企业选择，如果属于专精特新企业或制造业单项冠军企业对应选择。社会团体选择社会团体。

3、单位（栏）：属旗县的要写明所在旗县及单位全称。 4、考核情况填写近三年的考核结果，如：称职/称职/优秀

5、进修培训情况栏专指取得大专、本科结业证书情况，如：某年某月--某年某月在某某学校某某专业大专（本科）结业。

	获奖内容、时间	颁奖部门、等级		本人排名及作用
任现职后获奖项目	1. 内蒙古艺术学院思想政治与公共课教学部青年教师技能大赛、2018.12 2. 呼和浩特市中学生田径运动会、2022.05 3. 青少年健身操舞技能竞赛、2022.08 4. 内蒙古自治区大学生田径锦标赛、2024.06 5. 第十九届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛、2025.05 6. 内蒙古自治区第十四届“挑战杯”大学生课外学术科技竞赛、2025.06	1. 思想政治与公共课教学部、三等奖 2. 呼和浩特市教育局、优秀裁判员 3. 中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心、高校教师组二等奖 4. 内蒙古自治区教育厅和体育局、二等奖 5. 内蒙古艺术学院、二等奖 6. 内蒙古自治区团委、教育厅、科学技术协会、社会科学院、学生联合会、三等奖		1. 排名第一、本人参赛 2. 唯一、 3. 排名第一、本人参赛 4. 第二、指导 5. 第三、指导 6. 第三、指导
	标题内容	字数	名次	何时发表在何刊物
任现职后论文论著	论文：1. 基于快乐体育理念的高校体育教学探究-内蒙古艺术学院为例 论文：2. 北疆文化视域下民族传统体育文化发展路径探究 全国性会议论文：3. 艺术院校体育课程在廉洁文化教育中的路径探析 著作：4. 体育运动训练与教学方法创新 著作：5. 学校体育学 著作：6. 大学生体育锻炼与身心健康研究	5000字 7000字 5000字 11万字 4.8万字 10万字 15万字	独立 独立 独立 第二（60%） 第四（25%） 第二（60%） 独著	2024.08 赤峰学院学报（D） 2025.03 中国蒙古学、（A-） 2025.06 西部高校廉洁文化艺术联盟第二届廉洁文化建设论坛（B） 2019.10 吉林大学出版社（B） 2020.12 内蒙古人民出版社（B） 2022.08 吉林大学出版社（B） 2024.06 中国民主法制出版社（B）
	单位审核意见	主管部门审核意见		盟市厅局审核意见
审核人：		审核人：		审核人：
负责人：		负责人：		负责人：
日期：		日期：		日期：